



Societat Amics de la Muntanya

www.tremp.cat/sam

Commemoració

la excursió documentada de la SAM



26 d'abril 1964 - 26 d'abril 2014

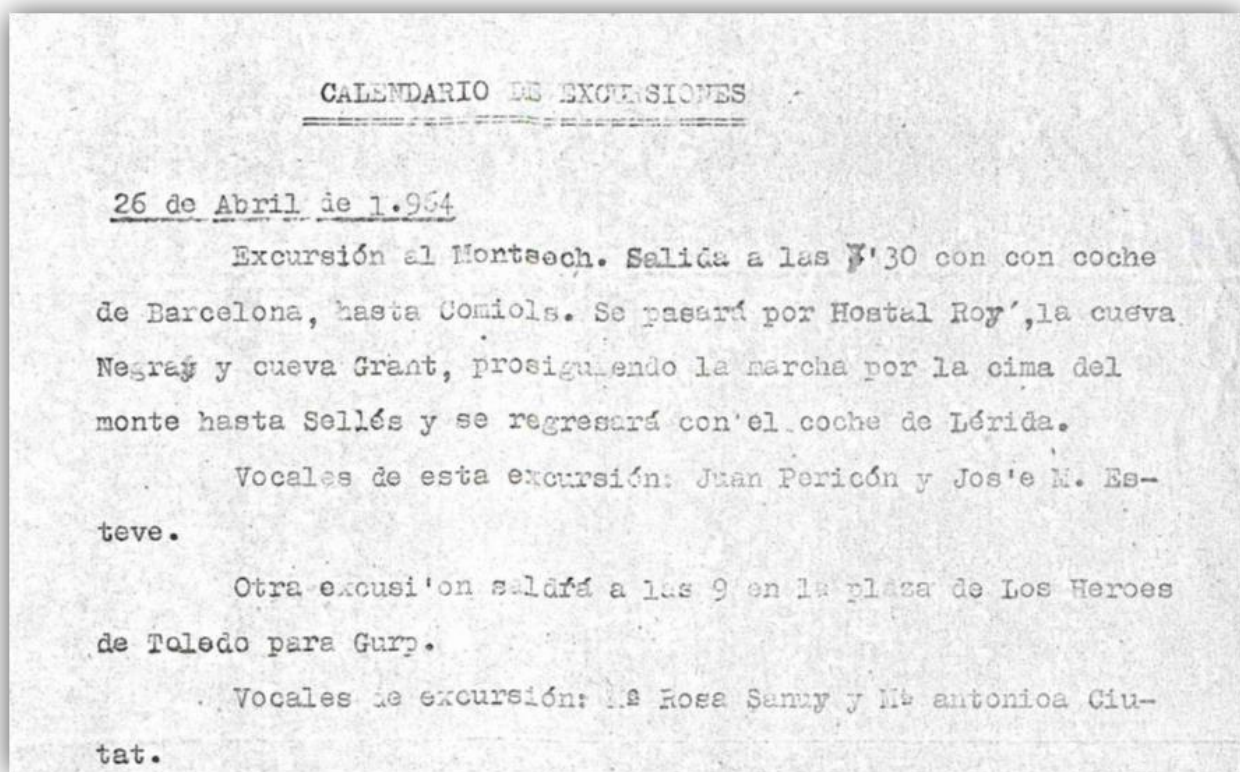


Societat Amics de la Muntanya

www.tremp.cat/sam

L'any de la celebració del 50è Aniversari de l'entitat, està farcida d'activitats que commemoren la nostra història com a club excursionista Pallarès.

Agafem el relleu i la força de totes les persones que ens han precedit fins aquests dies, dels seus somnis, excursions, de l'amor per la natura, de la defensa del patrimoni, de les rialles i plors, per encara el futur saben d'on venim, i dirigir els nous passos amb l'empenta de les noves generacions.



Extret del DVD, Bolletins de la SAM 1964-1996

Em variat el recorregut d'aquesta primera sortida agafant l'itinerari conegut com a Sender Històric o Gr1, que és un dels primers senders de gran recorregut que es va iniciar a la xarxa de senders de Catalunya.

Per celebrar aquesta data, us proposem dos itineraris on tindrem la distància com a dificultat i el Montsec com a talaia, on els participants podran triar un cop arribats a Hostal Roig el desnivell que es volen afrontar.

Aquesta és una caminada autosuficient i No competitiva.



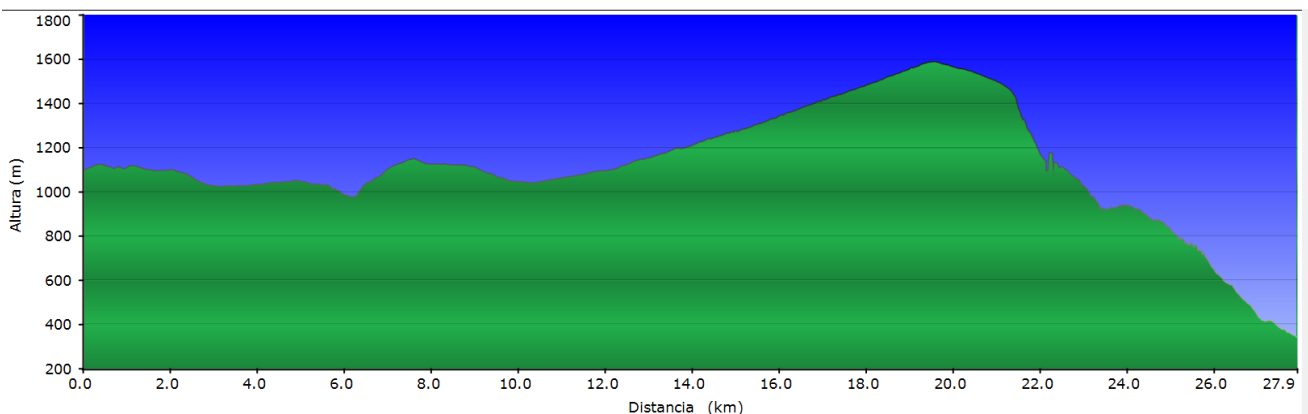
GR1 / 28Km

Comiols - Rúbies - Passarel·la d'Àger

Descripció:

Sortirem plegats del Coll de Comiols (1.105 m) ens dirigirem al Santuari de la Mare de Déu de Bonrepòs (1.055 m) té l'origen almenys al segle XI, coincidint en el temps amb la conquesta del territori d'Arnau Mir de Tost i en l'actualitat es troba l'escola de Pastors. Per continuar cap a la Serra del Cucuc (1.145 m) i baixar a Hostal Roig (1.095 m) agafarem el camí de les trinxeres, seguirem la pista on beurem la bifurcació del Forat del Gel, continuarem per el vessant nord del Montsec de Rúbies fins arribar a la Portella Blanca (1.410 m) per un trau a la roca en direcció oest ens permetrà el creuament de la Serra de Rúbies per un pas natural molt bonic, on la part final està molt degradat i relliscós, per la pendent i pedra solta que ens trobem. Arribada al despoblat de Rúbies (1160 m) que dona nom aquesta serra, amb l'església romànica del segle XII que es troba força arruïnada com la resta de cases. Continuarem amb les magnifiques vistes del Peladet, el pas de la Lloba i el Congost de Terradets, per trobar-nos amb la Pedrera de Meià (885 m) fins arribar al nostre destí, el Riu Noguera Pallaresa, a la Passarel·la d'Àger (385 m)

Desnivell:



- **Distància Total:** 28.75km
- **Desnivell Positiu acumulat:** 929.01 m
- **Desnivell Negatiu acumulat:** 1673.47 m
- **Altura Màxima:** 1608.42 m
- **Altura Mínima:** 354.85 m

Track GPS

Us el podeu descarregar des de: [Wikiloc SAM](#)



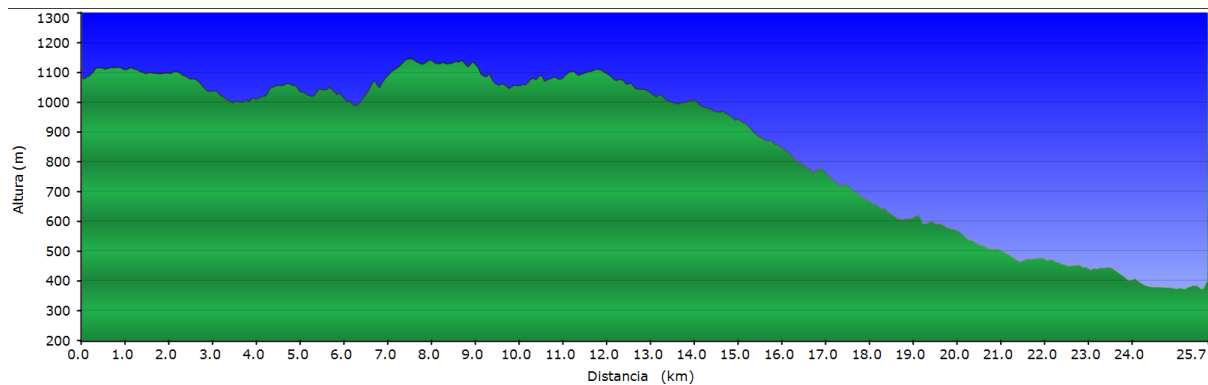
GR 1-4 / 25 km

Comiols - Matasolana - Embassament de Terradets

Descripció:

Sortirem plegats del Coll de Comiols (1.105 m) ens dirigirem al Santuari de la Mare de Déu de Bonrepòs (1.055 m) té l'origen al segle XI, coincidint en el temps amb la conquesta del territori d'Arnau Mir de Tost i en l'actualitat es troba l'escola de Pastors. Per continuar cap a la Serra del Cucuc (1.145 m) i baixar a Hostal Roig (1.095 m) deixem l'hostal a la dreta i continuem per la carretera on poc avanç d'arribar a Matasolana (1.010 m) trobarem una bifurcació d'accés a una granja, seguirem la pista que s'entra a la vall de Barcedana, en aquest tram ens trobarem les bifurcacions de la Cova Negra de Matasolana i després la del camí de les cent corbes que puja al santuari de Sant Salvador del Bosc, continuarem baixant, es creua a gual el barranc de Barcedana que el deixarem a la nostra dreta, més endavant trobarem un magnífic raconet amb una cascada, seguirem per la pista fins retrobar la carretera de Llimiana, es travessa el barranc de Barcedana pel pont del mateix nom i seguim per la carretera gaudint de les boniques vistes del pantà de Terradets, per arribar al nostre destí, el pont Nou de Monares

Desnivell:



- **Distància total :** 25.886 Km
- **Desnivell positiu acumulat:** 713.8 m
- **Desnivell negatiu acumulat:** 1397.6 m
- **Altura màxima :** 1147 m
- **Altura mínima :** 372 m

Track GPS

Us el podeu descarregar des de: [Wikiloc SAM](https://www.wikiloc.com/trackpoints/11111111)



Societat Amics de la Muntanya

www.tremp.cat/sam

Inscripció:

Caminada adreçada a tots els Socis/es de la SAM
totes les persones que disposin de targeta federativa llicència B, similars o superiors

Preu Autocar: 10€

Ingrés al numero de compte de la **SAM**

La Caixa de Pensions: 2100-0030-81-0200228958

Envia e-mail a sam.tremp@gmail.com indicant quin tram voleu realitzar, si no sou socis/es de la SAM comprovant de l'assegurança en curs.

L'organització reserva el dret de canviar la data, si per motius meteorològics ens impedeix realitzar la caminada.

Data límit inscripció dimecres 23 d'abril de 2014

Horaris:

Sortida autocar: 7.00h

Plaça Catalunya, Tremp

Punts de recollida per tornar a Tremp

Pont Nou de Monares : 16.30h

Passarel·la d'Àger: 17.00h

Temps recollida aproximat i calculat per fer la caminada amb suficient marge, 10 h

Recomanació:

Caminada de llarga distància, cal tenir una preparació física apropiada, ser conscient de les pròpies limitacions i actuar amb seny.

Sortida en grup, ens permetrà gaudir de la natura, del país i de les persones. El més important és que tots els participants arribem junts al final i que tots s'adaptin a les facultats individuals. Per un bon funcionament d'aquestes sortides cal no deixar mai una cruïlla del camí mentre no arribin els que venen darrere, per indicar el camí a seguir.

Cal porta tot el necessari per realitzar la caminada, calçat i roba còmoda i adequada al temps, gorra, protecció solar, ulleres de sol, telèfon mòbil, equip de GPS, mapes etc..

Així com la suficient aigua i menjar per afrontar una jornada de Camí..



EL GR1

Història i Recorregut

El GR 1 o Sender Històric és un sender de gran recorregut que uneix la població de Sant Martí d'Empúries a l'Alt Empordà amb la de Fisterra a Galícia. Travessa la Península Ibèrica d'est a oest des de la Mar Mediterrània fins a l'Oceà Atlàntic. Transcorre paral·lel, primer amb el GR 11, i després amb el GR 65 (Camí de Sant Jaume). No obstant això, el recorregut només es troba completament senyalitzat a Catalunya. Des d'Empúries i fins al Puerto del Escudo, al límit entre la província de Burgos i Cantàbria, té una distància de 1.074,5 quilòmetres.

El GR 1 és un sender que travessa el Prepirineu català, també és conegut com a Sender Transversal recorre un total de 355 km a Catalunya i segons la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya el recorregut consta de 26 etapes. El sender va ser homologat l'any 1978. La seva guia fou editada el 2007.

Per terres del Pallars transcorre la variant GR 1-4 seguint la vessant nord del Montsec, des de Hostal Roig, embassament de Terradets, Sant Esteve de la Sarga, Castell Nou de Montsec, la Torre d'Amargós, i la Clua fins al mas de Mont-rebei, d'uns 43 km de longitud.



Senyalització del recorregut:

Direcció a seguir



Direcció equivocada - Pas barrat



Gir (a esquerra, a dreta)

