



REGIDORIA
D'ESPORTS
TREMPE

**PAVELLÓ
JUNCAR**

**HORARI ACTIVITATS
SALES GIMNÀS 1 i 2**

**CURS
2018/2019**

dia	8-9 G2 – G1	9-10 G2 – G1	10-11 G2 – G1	11-12 G2 – G1	15-16 G2 – G1	16-17 G2 – G1	17-18 G2 – G1	18-19 G2 – G1	19-20 G2 – G1	20-21 G2 – G1	21-22 G2 – G1
dilluns		Mt			Pi		MtA	NE REU Pre-Dansa	Mt loga	Mt loga	BALL TNF
dimarts	Pi	Abk					Ab kid Aik kids	MH Aik nens fins 18,30	M t Aik nens fins 20	Pi	Abk
dimecres		Pi	GG		Abk	GG		NE REU Tchi	Tchi 19,30 Dansa 2	Tchi Mt	TNF
dijous	Pi	Mt	MH				MtA Aik kids	NE REU Aik nens fins 18,30	Mt Aik nens fins 20	Pi ABD 20-20,30	BALL
divendres		Pi	GG		Pi	GG	Ab kid Dansa 1		Dansa 2		
dissabte		Dansa 2	Dansa 1								

Mt : Gimnàstica de manteniment	Abk : Aeròbic	AIK : Aikido	Pi : Pilates	loga : loga	NEREU: programa Nereu
MtA : Manteniment Adults	Aik nens: Aikido nens	Tchi : Tai-chi	BALL: ball i dansa	Escola Dansa	
MH: Manteniment Hipopressius	Abkid : Aeròbic kids	GG: Classes al Casal de Gent Gran	ABD: Abdominals / TNF: tonificació		

GIMNÀS 2 : 1a planta (miralls)

GIMNÀS 1 : 1a planta (tatami)