

PODEU FER LES VOSTRES RESERVES A :

HOSTAL BUENOS AIRES Av. Pirineus, 11 25620 TREMP TEL. 973 65 07 27 i 973 65 07 13	HOTEL TERRADETS *** Ctra. Balaguer-Tremp c-147 km. 41 25631 CELLERS TEL. 973 65 11 20 i 973 65 03 50
HOTEL SIGLO XX ** Plaça de la Creu, 8 25620 TREMP TEL. 973 65 00 00	HOSTAL LA CANONJA Passeig del Vall, 5 25620 TREMP TEL. 973 65 05 58
HOTEL ALEGRET Plaça de la Creu, 30 25620 TREMP TEL. 973 65 01 00	ALBERG DEL PALLARS St. Jaume, 28 25620 TREMP TEL. 973 65 25 63 E-mail: alberg_tremp@tjujuca.com

Agraïm la col·laboració de:



PATRONAT MUNICIPAL D'ESPORTS DE TREMP
CONSELL COMARCAL DEL PALLARS JUSSÀ
CONSELL ESPORTIU DEL PALLARS JUSSÀ
LA CAIXA
AIGUA MINERAL NATURAL CALDES DE BOÍ
COCA-COLA
AQUARIUS
CERVENA "SAN MIGUEL"
PERRUQUERIA NÚRIA & ELENA
JOGUETS URIACH
HOSTAL LA CANONJA

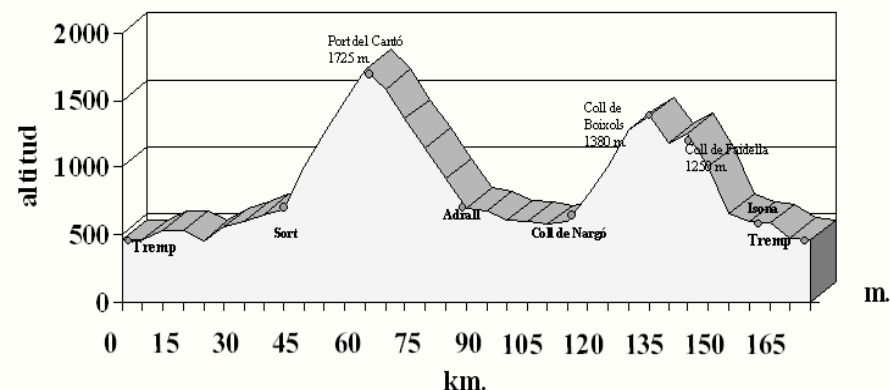
XVIII Marxa Cicloturista del Pallars

"LA PALLARESA"

INSCRITA AL CIRCUIT "CICLOPIRINEUS"

TREMP, 5 de setembre de 2009

A les 8 hores, sortida "Poliesportiu del Casal"



INFORMACIÓ:

Telèfons:

973 65 13 79 i 973 65 00 05

Internet:

www.tremp.cat/uniociclista

E-mail: uctremp@hotmail.com

Organitza:

UNIO CICLISTA TREMP



****SAMARRETA DE RECORD PER TOTS ELS PARTICIPANTS****

REGLAMENT DE LA MARXA

- Marxa de 168 km., desnivell aproximat 2200 m., amb sortida i arribada a Tremp. Les principals dificultats són: Port del Cantó 1725 m. (port de 1ª categoria). Coll de Bóixols 1380 m. i Alt de Faidella 1250 m.
- Participació limitada als 300 primers inscrits (es retornarà l'import de la inscripció a la resta). Podran participar-hi els cicloturistes majors de 18 anys.
- L'organització no es fa responsable dels accidents que els participants puguin tenir o ocasionar, així com dels deutes que puguin contraure. L'organització facilitarà l'assistència que li sigui possible, limitant-se posteriorment a tramitar la declaració d'accidents per a federacions de la companyia MAPFRE.
- L'organització disposarà de serveis d'assistència mèdica, ambulàncies, cotxe escombra i d'assistència mecànica. A l'arribada hi haurà servei de dutxes, recuperació i massatges. Hi haurà 4 avituallaments sòlids i 7 líquids, així com un dinar al finalitzar la prova. ("Restaurant la Canonja", preu acompanyant 10 €).
- Serà obligatori l'ús del casc. Caldrà dur el dorsal en un lloc ben visible.
- Tots els participants rebran un record i un diploma amb el temps emprat en fer el recorregut, segons taula de categories següent:

	Categoria	Edat	Or	Argent	Bronze
H	A	18 a 34 anys	- 5h45'	5h45' a 6h15'	+ 6h15'
O	B	35 a 44 anys	- 6h00'	6h00' a 6h30'	+ 6h30'
M	C	45 a 54 anys	- 6h30'	6h30' a 7h00'	+ 7h00'
E	D	55 a 64 anys	- 6h45'	6h45' a 7h30'	+ 7h30'
S	E	65 i més anys	- 7h00'	7h00' a 8h00'	+ 8h00'
	Categoria	Edat	Or	Argent	Bronze
D	F	18 a 34 anys	- 6h15'	6h15' a 6h45'	+ 6h45'
O	G	35 a 44 anys	- 6h30'	6h30' a 7h00'	+ 7h00'
N	H	45 a 54 anys	- 7h00'	7h00' a 7h30'	+ 7h30'
E	I	55 a 64 anys	- 7h15'	7h15' a 8h00'	+ 8h00'
S	J	65 i més anys	- 7h30'	7h30' a 8h30'	+ 8h30'

- El lliurament dels trofeus es farà a les 16 h. al restaurant "LaCanonja", i seran per:
 - Primera classificada femenina
 - Primer classificat masculí
 - Primer classificat de la U.C. Tremp
 - Al ciclista de més edat
 - A la ciclista de més edat
 - Al ciclista més jove
 - A la ciclista més jove
 - Al club més nombrós, mínim 5 participants
 - Al club més llunyà, mínim 5 participants
- La recollida de dorsals s'efectuarà al "Poliesportiu del Casal" (c/Lleida, 6), el dia 4 de setembre de 18 h. a 21 h., i el mateix dia de la prova fins una hora avanç de la sortida. La sortida es farà al mateix lloc a les 8 h.
- L'organització es reserva el dret de modificar tot allò relatiu als avituallaments, itinerari, trofeus, etc., quan per algun motiu ho consideri oportú.
- Tots els participants deuran respectar en tot moment les normes de circulació, ja que la carretera estarà oberta al trànsit normal de vehicles.

AVITUALLAMENTS:

Gasolinera del Cantó (líquid) . Vilamur (líquid) - Port del Cantó (sòlid/líquid) - Coll de Nargó (sòlid/líquid) - Pujada Bóixols (líquid) . Collada Bóixols (sòlid/líquid) - Tremp (sòlid/líquid)

INSCRIPCIONS

- Fins el dia 2 de setembre:
 - Amb llicència federativa 22 €
 - Sense llicència federativa 37 € (Inclou assegurança d'un dia)
- Del 3 al 5 de setembre:
 - Amb llicència federativa 27 €
 - Sense llicència federativa 42 € (Inclou assegurança d'un dia)

L'única llicència vàlida serà la de la Federació de ciclisme.

L'import de la inscripció s'ha d'abonar mitjançant un ingrés al compte següent:

"La Caixa" 2100 0210 09 0200110637

Cal enviar el comprovant del ingrés, la butlleta d'inscripció degudament complimentada i la fotocòpia de la llicència o DNI (en absència de llicència), al FAX **973 65 22 18** o a l'e-mail uctremp@hotmail.com



BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ

Federat: SI / NO Núm.: _____ Club: _____

COGNOMS: _____ NOM: _____

DNI: _____ DATA DE NAIXEMENT: _____ SEXE: H / D

ADREÇA: _____

C.P.: _____ LOCALITAT: _____ PROVÍNCIA: _____

TELÈFON: _____ E-MAIL: _____

Signatura,

NOTA: Pel fet d'haver acceptat la meva incipció, jo, el firmant, renuncio a tots els drets i prestacions contra els organitzadors i col·laboradors, pels danys que em pugui ocasionar la prova. Accepto el reglament. Declaro estar en bona forma física, haver-me entrenat suficientment per acabar la prova i haver comprovat el meu estat de salut per mitjà autoritzat. Dono també, permís per fer ús publicitari de la meua presència a la prova sempre que sigui amb fins legals.