

INFORMACIÓ

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS PER AL NOU CURS 2018-19

L'AMPA es complau a fer-vos arribar la nova oferta d'activitats extraescolars per aquest curs 2018-19. **Tenim algunes novetats!**

El període d'inscripció s'obre **DIMECRES 19 de setembre**, i es mantindrà fins al **DILLUNS 24 de setembre**. **Es respectarà l'ordre d'inscripció i NO ES TINDRAN EN COMPTE LES SOL·LICITUDS REBUDES EN DATA POSTERIOR**. Es realitzaran les activitats que comptin amb un nombre mínim/màxim de participants inscrits/es (segons activitat). Segons la demanda ens plantejarem ofertar un segon dia o, al contrari, fusionar 2 grups en un, pel que **els dies i horaris en aquest moment són orientatius**. Si ens poseu si us plau el vostre telèfon (i alguna proposta sobre altres dies/horaris que pugueu tenir) en el full de inscripció, en el cas de haver de fer canvis us els podem anar comentant. El **dimarts 25 de setembre** us farem arribar les activitats definitives per que pugueu fer el pagament abans del divendres 28.

Les activitats s'iniciaran el proper **dilluns 1 d'Octubre** de 2018, i **finalitzaran** el dia **31 de Maig** de 2019, seguint el calendari escolar. Per a possibles incidències ens trobareu al despatx de l'AMPA el **dijous 27 de setembre de 16:45h a 17:45h**.

PAGAMENT DE LES ACTIVITATS

- 1.- Les activitats es cobraran **per avançat** mitjançant **ingrés al compte de l'AMPA** que us facilitarem en el moment de formalitzar la inscripció.
- 2.- No s'admetrà la inscripció de cap alumne/a que tingui pendent el pagament de rebuts d'extraescolars del darrer curs 2017-18 o anteriors.
- 3.- En cas de voler donar-se de baixa d'alguna activitat al llarg del curs cal notificar-ho a l'AMPA per escrit, bé deixant una nota en la nostra bústia o adreçant un correu electrònic a la web.

NO és imprescindible ser soci de l'AMPA per poder fer la inscripció, però el preu mensual pels no socis té un increment de 3€/mes per activitat. Disposeu de fulls d'inscripció a l'AMPA al nostre despatx, a la Secretaria de l'Escola i a la nostra pàgina web (<http://www.tremp.cat/ampavalldeflors>) També podeu trucar al telèfon de l'AMPA (608477472) o a la Secretaria de l'Escola (973652775) on us ajudaran a contactar amb els/les responsables de les activitats extraescolars.

Si no voleu que es publiquin fotografies dels vostres fills/es a les nostres xarxes socials notifiqueu-ho per escrit a l'AMPA.

Disposeu de tota aquesta informació i documents adjunts a la nostra pàgina web i al despatx de l'AMPA.

BONA ENTRADA DE CURS !!!

ACTIVITATS I OBJECTIUS

***** Trobareu informació més detallada sobre algunes de les activitats en la nostre web.**

BÀSQUET (Ferran Tomàs, tècnic esportiu, jugador i entrenador del CBTEMP): Activitat d'iniciació al bàsquet mitjançant jocs, treballant com equip i aprenent tot gaudint aspectes tècnics del bàsquet.

CANT CORAL (Valdeflors Mir, professora de cant i directora de corals): El cant coral permet potenciar la creativitat pròpia així com el treball en equip, tot coneixent millor el nostre cos, que és el contenidor del nostre instrument més preciat: la veu. Desenvoluparem la oïda musical. Ens ho passarem bé cantant en diversos idiomes i acompanyant amb el cos els ritmes. *** S'iniciarà el 11 d'octubre

CERÀMICA (Carme Rodríguez): Si ets creatiu/va i tens ganes de fer alguna cosa original, apunta't a ceràmica, on també treballarem d'altres materials (pintura, collage, etc...). Pots descobrir el/la gran artista que portes dins! A més aprendrem a ser nets/es i ordenats/des, endreçats/des i responsables amb un material molt delicat, fet amb paciència i dedicació.

CINEMA (Jose Bergès): L'art cinematogràfic té el seu propi llenguatge. Per poder realitzar una peça audiovisual has de tenir un mínim coneixement de les claus d'aquest llenguatge. Aquest taller vol apropar-te a les més bàsiques, perquè puguis enfrontar-te a un rodatge d'una manera professional dins d'un entorn amateur. Màx 13 nens/es.

DANSA (Sarai Estremera, pedagoga i ballarina professional): La dansa apart de desenvolupar el nostre cos ens permet de interactuar amb l'entorn, expressar sentiments i aprendre conductes importants en el desenvolupament com a "persona": superació, autoconfiança, capacitat física, disciplina, equilibri, concentració, creativitat.

ESBART (Esbart dansaire de Tremp): Iniciació a les danses populars catalanes per així poder mantenir i difondre la cultura folklòrica.

ESCALADA (Xavi Aranda, tècnic mitjà d'alta muntanya TD2AM): Vine al rocòdrom del Casal a passar-t'ho bé, moure el cos i aprendre a escalar amb seguretat i coneixement de la mà d'un expert. L'objectiu principal del curs és la diversió i fomentar la curiositat dels nens cap a l'escalada, mitjançant activitats, jocs i dinàmiques al rocòdrom. Màx 8 nens/es. ***les edats son orientatives

IOGA7 i MINDFULNESS (Cèlia Cunya, Naturòpata i terapeuta en teràpies manuals i professora de ioga en formació): treballarem postures en moviment, de vegades amb música, la respiració, la consciència i la sensibilitat corporal, l'atenció plena i relaxació, per disfrutar plegats tot aconseguint un cos i una ment més sans i feliços. ***

S'ofereix la possibilitat de fer un grup de mares i pares de 9.15 a 10.30, dia a concretar.

NATURACTIVA'T (Escola Catalana de Medi Natural ESCAMN): Activitat de medi natural i muntanya adreçada a nois i noies de 6 a 12 anys. Durant l'any es treballaran diferents temàtiques, dividides en 5 blocs educatius: els nens i nenes aprendran de forma educativa i divertida sobre excursionisme, flora, fauna, BTT, hàbits saludables i alhora, treballaran valors com l'autoestima, l'autocontrol, el valor de l'esforç.... Si t'agrada fer esport a la natura, explorar i conèixer l'entorn, fer sortides a peu i amb bici... aquesta és la teva activitat! T'hi esperem! ***les edats son orientatives. ***

TALLER CREATIU (Ester Angelats, art-terapeuta, fotògrafa i dissenyadora gràfica): Aprendrem a través de pintura, paper, escultura (amb objectes quotidians, reciclats, etc), modelat (fang, plastilina...) però també la dansa, els contes o la música, a mirar el nostre entorn amb altres ulls, despertar al color, la llum, el volum, l'entorn viu que ens envolta. Composarem un espai on el nen/a pot treballar la concentració, la imaginació i la creació per poder gaudir d'un temps per escoltar-se i connectar-se amb ell/a mateix/a. Desenvoluparem i potenciarem l'autoestima i la capacitat d'expressió a través de l'experimentació i la creativitat.

TALLER DE RETOC FOTOGRÀFIC I CREACIÓ D'IMATGES (Valdeflors Mir, Dissenyadora i tècnica en audiovisuals, música): Tecnologia audiovisual i creativitat. Aprendrem a treballar amb arxius fotogràfics retocant imatges i també creant-ne de noves. Farem collages i composicions pròpies. Després d'aquest taller seràs un crack del Photoshop i el Gimp! Màx.10 nens/es. S'iniciarà el 10 d'octubre.

TALLER DE PRIMERS AUXILIS (Montse Canelles, Infermera HCP i SEM, monitora de socorrisme). Voleu saber com prevenir accidents, com actuar davant d'ells i com aplicar els primers auxilis en la vida quotidiana? Aquesta és la vostra oportunitat! Duració 2 mesos, novembre-desembre (es valorarà ampliació al gener).